

# Prevenção à COVID- 19 em laboratório L102/L103 (Bloco B)

Prof. Dr. Mauro Coelho dos Santos

Prof. Dr. Wendel Andrade Alves

# **Pró-Reitoria de Assuntos Comunitários e Políticas Afirmativas – ProAP**

- Preencher o formulário eletrônico disponível em:  
[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdZekqJGwvjnlyCpzL2\\_JqLXmwapQ\\_ECmvbaTCOmOQrPoLPVg/viewform?gxids=7628;](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdZekqJGwvjnlyCpzL2_JqLXmwapQ_ECmvbaTCOmOQrPoLPVg/viewform?gxids=7628)
- O formulário deverá ser preenchido individualmente para cada pessoa e visita.

# Plano de ação emergencial das CEMs

- O Pesquisador/Aluno deverá enviar um e-mail à CEM ([cem@ufabc.edu.br](mailto:cem@ufabc.edu.br)) solicitando seu acesso, especificando o equipamento a ser utilizado e justificando a necessidade de realizar a análise em período de restrição;
- A higienização do equipamento antes e após o uso é mandatória para todos os usuários que utilizarem os equipamentos. A CEM disponibilizará um frasco de álcool em gel. Ressalta-se a importância quanto ao registro adequado da utilização do equipamento e a necessidade de comunicar imediatamente à CEM em caso de anormalidade durante o uso.

# Plano de ação emergencial das CEMs

- **Para análises que dependem da presença/atuação dos técnicos:** O Pesquisador/aluno também deverá enviar um e-mail à CEM (cem@ufabc.edu.br) solicitando o seu acesso, especificando o equipamento a ser utilizado e justificando a necessidade de realizar a análise em período de restrição. Caso haja algum técnico que possa atender a solicitação para acompanhar ou realizar a análise presencialmente, o docente/técnico ficará responsável por preparar a(s) amostra(s) e, então, a(s) deixará em local apropriado, dentro da sala onde se encontra o equipamento que será utilizado.

# Entrada

- Tapete sanitizante;
- Utilizar máscaras, conforme orientação da autoridade sanitária de forma a cobrir a boca e o nariz, trocação a cada 4 horas;
- Seguir as regras de etiqueta respiratória para proteção, em casos de tosse e espirros;
- Lavar as mãos com água e sabão ou higienizar com álcool em gel 70%;
- Evitar cumprimentar com aperto de mãos, beijos ou abraços;
- Respeitar o distanciamento de pelo menos 1,5 m entre você e outra pessoa;
- Utilizar, obrigatoriamente, EPIs (jaleco, máscara) antes de entrar no laboratório. Permanência de 11 alunos no laboratório.

# Bancadas

- Mapeamento das posições de trabalho - distanciamento de 1,5 m;
- Bloqueio de mesas;
- Intensificação da limpeza de piso, maçanetas, etc.
- Renovação de ar (ventilação e ar condicionado);
- Manter a limpeza de móveis, superfícies e utensílios;
- Utilizar EPIs, obrigatoriamente, de acordo com a especificidade da atividade.
- Limpeza quinzenal no laboratório por parte do setor de limpeza

# Bancadas

- Borrifador de álcool (1 por pesquisador);
- Instrução de frequência de limpeza de superfícies (áreas compartilhadas e individuais);
- Aventais - lavar 1 x por semana no mínimo;
- Higiene de óculos e outros acessórios.

Não se esqueça de higienizar as mãos com frequência!



## **Bancadas e atividades no laboratório**

- Mapeamento das posições (garantir 1,5 m de distância);
- Uso de viseira;
- Planejamento e rodízio de atividades entre os 22 alunos

# Recebimento de materiais e visitantes

- Visitantes seguem as mesmas normas;
- Materiais recebidos passam por sanitização:

Recebimento de materiais / materiais de terceiros



Sanitizar com álcool 70%

## **Copas no Bloco B**

- Superfícies devem ser sanitizadas antes e depois do uso;
- Respeitar o distanciamento de pelo menos 1,5 m entre você e outra pessoa;
- Não compartilhar objetos de uso pessoal, como copos e talheres.

# Comunicação e casos suspeitos

- Qualquer sintoma deve ser comunicado ao coordenador e/ou gestor do laboratório;
- Casos suspeitos: a área onde a pessoa trabalhou deve ser sanitizada;
- Caso confirmado: verificar contatos no diário de contato;
- Reuniões periódicas com o grupo para reforçar boas práticas e comunicar mudanças.