

POP Laboratório 308 - Bloco L

Local de aplicação: todas as áreas relacionadas ao L308-L.

Integrantes: 2 docentes, aproximadamente 10 discentes.

Objetivos: determinar as ações de prevenção e precauções para reduzir o risco de contaminação e transmissão da COVID-19 durante a execução de atividades no laboratório de pesquisa L308-L.

Metas: adoção das práticas como atividades de rotina, por discentes e docentes, durante o funcionamento do laboratório.

Regras gerais:

- 1) É expressamente proibido permanecer no laboratório ou na área externa caso não esteja realizando experimento.
- 2) Organizar as pesquisas no laboratório para reduzir, ao menor número possível, os indivíduos que frequentam o laboratório.
- 3) Organizar cronograma online de experimentos (com início e término definidos) para agendar previamente as atividades a serem executadas, com conhecimento de todos os docentes e discentes de forma a estabelecer atividades escalonadas.
- 4) O acesso ao laboratório é restrito aos indivíduos que irão realizar atividades práticas.
- 5) É expressamente proibido o consumo de alimentos (incluindo café) durante a permanência no laboratório ou área externa.
- 6) É expressamente proibida a entrada de pessoas não vinculadas diretamente ao laboratório.
- 7) Ao chegar, todas as mochilas e bolsas deverão permanecer do lado de fora do laboratório em armários trancados com cadeados (é de responsabilidade do usuário trazer seu próprio cadeado).
- 8) Será permitida a entrada de itens como laptops e cadernos.
- 9) Será permitida a presença de, no máximo, 3 alunos ao mesmo tempo nas dependências do laboratório.
- 10) Todos os alunos deverão comunicar a ida ao laboratório ao professor responsável pelo respectivo grupo para que seja autorizada sua entrada.

11) Todos são responsáveis por reportar ao professor responsável caso tenha tido contato com pessoas diagnosticadas com Covid-19, assim como relatar qualquer sintoma. Em ambos os casos, a pessoa deverá permanecer em isolamento, sendo seu acesso proibido nas dependências da UFABC.

12) Para acessar o laboratório, o usuário deverá:

- a. fazer a desinfecção das solas dos calçados em tapete sanitizante disponibilizado na porta de entrada do laboratório;
- b. colocar máscara exclusiva para uso no interior do laboratório;
- c. lavar as mãos adequadamente com água e sabão;
- d. a cada saída e retorno repetir os procedimentos de desinfecção.

13) Dentro do laboratório:

- a. permanecer de máscara todo o tempo, independentemente da atividade ou da presença de outras pessoas;
- b. as máscaras devem ser de uso exclusivo no interior do laboratório e devem ser lavadas ao final de cada uso;
- c. conversar somente o necessário;
- d. manter distância de 1,5 m de outras pessoas;
- e. limpar as áreas de trabalho com álcool ao chegar e ao sair;
- f. manter os cabelos sempre presos ou usar toucas descartáveis;

14) Das entregas:

- a. Todo material deve ser recebido na área externa ao laboratório sempre usando luvas e máscaras;
- b. Todo material que for recebido deverá adequadamente higienizado antes de aberto;
- c. Embalagens pequenas poderão ser descartadas em lixo comum no interior do laboratório. Embalagens grandes (incluindo caixas de isopor) devem ser descartadas no mesmo dia em recipientes na área externa ao laboratório.
- d. O processo de higienização vale também para todo material que sair e retornar ao laboratório (como botijões de nitrogênio).

Responsáveis pelas tarefas:

1) Os professores serão responsáveis pela aquisição de álcool, hipoclorito e sabão para desinfecção que serão usados pelo seu grupo.

- 2) Cada grupo deverá preparar suas próprias soluções conforme demanda e deixá-las identificadas. É proibido usar soluções de outros grupos sem reposição no mesmo dia.
- 3) Cada grupo é responsável por verificar, com antecedência, e reportar ao professor responsável o nível de soluções para desinfecção a tempo de se adquirir uma nova remessa.
- 4) Cada pessoa será responsável pela aquisição de sua própria máscara, jaleco e calçado (propés ou crocs). Eventualmente, cada docente poderá fornecer esses itens para seu próprio grupo.
- 5) Cada grupo é responsável por verificar a disponibilidade de EPIs e comunicar ao professor responsável, com antecedência, quando os mesmos estiverem acabando.

Procedimentos de higienização:

a. Lavagem de mãos:

- Abra a torneira e molhe as mãos, evitando encostar na pia;
- Aplique na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido para ensaboar todas as superfícies das mãos (seguir a quantidade recomendada pelo fabricante);
- Ensaboe as palmas das mãos;
- Esfregue a palma da mão direita contra as costas da mão esquerda (e vice-versa) entrelaçando os dedos;
- Entrelace os dedos e fricção os espaços entre cada dedo;
- Esfregue o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta (e vice-versa), segurando os dedos, com movimento de vai-e-vem;
- Esfregue o polegar direito, com o auxílio da palma da mão esquerda (e vice-versa), utilizando movimento circular;
- Fricção as polpas digitais e unhas da mão esquerda contra a palma da mão direita, fechada em concha (e vice-versa), fazendo movimento circular;
- Esfregue o punho esquerdo com o auxílio da palma da mão direita (e vice-versa), utilizando movimento circular;
- Enxágue as mãos, retirando os resíduos de sabonete. Evite contato direto das mãos ensaboadas com a torneira. Se precisar, use toalha de papel ou de outro tipo para abrir o registro;
- Seque as mãos com papel toalha descartável e passe álcool.

b. Higienização de máscaras não descartáveis e jalecos (em casa):

- Lavar com água e sabão bem lavado
- Deixar secar
- Passar com ferro bem quente
- Adicionalmente as máscaras e jalecos podem ser colocados de molho em solução de hipoclorito 0.25% por 30 minutos antes de secarem.

c. Higienização de entregas

- Caso a entrega esteja acondicionada em embalagem de papelão, a mesma deve ser aberta e descartada fora do laboratório.
- Entregas em embalagens de isopor ou outros materiais devem ser lavadas com água e sabão antes de abertas e imediatamente descartadas.
- Entregas em recipientes não descartáveis devem ser lavadas com água e sabão e posteriormente deixadas de molho por 30 minutos em solução de hipoclorito 0.25% antes de serem secas e guardadas.