



## PLANO DE EXECUÇÃO LOCAL

Local: Laboratório de Pesquisa do Coração: HeartLab  
L107/Bloco Zeta  
São Bernardo do Campo

Coordenador: Prof. Dr. João Loures Salinet Júnior  
[joao.salinet@ufabc.edu.br](mailto:joao.salinet@ufabc.edu.br)

O plano aqui apresentado será enviado para a ciência de todos os usuários e estará disponível na entrada do laboratório de forma impressa. Ademais, os usuários irão dar consentimento por assinatura do plano de execução proposto.

### 1. NÚMERO DE USUÁRIOS E AGENDAMENTO

Será permitida a presença de até 6 (seis) pessoas simultaneamente no ambiente do laboratório com agendamento prévio por meio de agenda compartilhada com usuários do laboratório, e tiverem completado o ciclo vacinal completo para COVID-19.

O link para agendamento já está disponível abaixo, e também para todos usuários, e será liberado solicitação justificada feito pelo orientador ao coordenador:

<https://calendar.google.com/calendar/u/0?cid=Y192azVoNTZINTd1dmw1dXFyZzFybTRibTN1a0Bncm91cC5jYWxlbmRhci5nb29nbGUuY29t>

A regulamentação geral sobre o uso de laboratórios de pesquisa durante o período da pandemia está disponível em:

- [Orientações para retomada de atividades de pesquisa - FASE 1 do Plano de Retomada Gradual de Atividades Presenciais na UFABC - Universidade Federal do ABC](#)

### 2. PROCEDIMENTOS PARA ACESSO AO CAMPUS E AO LABORATÓRIO

O usuário deverá seguir os procedimentos de uso das dependências da UFABC, atualizados constantemente, dentre os quais destaca-se:

- O acesso às dependências da UFABC, incluindo os laboratórios, devem ser previamente informados à Seção de Segurança Comunitária da ProAP, por meio do Formulário de Comunicação de Acesso aos Campi



<https://levantamento.ufabc.edu.br/index.php/991325?lang=pt-BR>

- Cadastro e atualização quinzenal na plataforma COVIData  
<https://covidata.ufabc.edu.br/acompanha>
- Realização semanalmente da testagem para detecção da COVID-19 no próprio campus;
- Acompanhar as informações atualizadas sobre o acesso na página da PROPES  
<https://propes.ufabc.edu.br/>
- Acompanhamento das atualizações em  
<https://www.ufabc.edu.br/monitoramento-covid19>

### **Procedimentos a serem seguidos no interior do laboratório**

Os usuários deverão:

- Colocar máscara exclusiva para uso no interior do laboratório;
- Permanecer de máscara corretamente posicionada o tempo todo, independentemente da atividade ou da presença de outras pessoas;
- Manter distância mínima de 1,5 m de outras pessoas;
- Manter as janelas do laboratório abertas e fechá-las após o uso;
- Manter o sistema de exaustão ligado durante o período de permanência no laboratório e desligá-lo antes de sair;
- Evitar atitudes que possam resultar em contaminação – por exemplo, compartilhar instrumental que não tenha sido higienizado;
- Utilizar vestimentas adequadas para trabalho em laboratório (equipamentos mecânicos, computadores e equipamentos eletrônicos);
- Higienizar as mãos frequentemente com água e sabão, ou álcool 70%;
- Higienizar bancadas, instrumental e equipamentos antes e após o uso;
- Em caso de emergência, ligar no ramal de emergência 3356-7007, e procurar serviço de segurança e portaria do Bloco Zeta.